# laji 502, Kokki

**502. kokki semifinaalitehtävä**

Kilpailijaparin ennakkotehtävä

Kilpailijaparin nimi:

Oppilaitos:

1. **MENUKORTTI**

Kirjoittakaa menukortti alkuruokavadin ja lautasilta tarjottavista pääruokien ruokalajeista suomeksi/ruotsiksi ja englanniksi, jossa ruokalajien nimet lisäkkeineen käyvät selkeästi ilmi.

1. **TYÖSUUNNITELMA**

Kirjoittakaa alla oleviin taulukoihin työtehtävien ajoitus ja tekijä

Kilpailijan nimi:

|  |  |
| --- | --- |
| Aika | Työtehtävä |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

Kilpailijan nimi:

|  |  |
| --- | --- |
| Aika | Työtehtävä |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

1. **RESEPTIT PÄÄRUOASTA VALMISTUSMENETELMINEEN**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kilpailijaparin nimi** | **Päiväys** | **Komponentin nimi** |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Ostopaino** |  | **PH %** | **Käyttöpaino** |  | **RAAKA-AINEET** |  |  |  |
|  | kg |   |   | kg |   |   |  |  |
|  | kg |   |   | kg |   |   |  |  |
|  | kg |   |   | kg |   |   |  |  |
|  | kg |   |   | kg |   |   |  |  |
|  | kg |   |   | kg |   |   |  |  |
|  | kg |   |   | kg |   |   |  |  |
|  | kg |   |   | kg |   |   |  |  |
|  | kg |   |   | kg |   |   |  |  |
|  | kg |   |   | kg |   |   |  |  |
|  | kg |   |   | kg |   |   |  |  |
|  | kg |   |   | kg |   |   |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Valmistusohje:** |
|   |
|   |
|   |
|   |
|   |
|   |
|  |
|  |
|  |
|   |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Ostopaino = raaka-aineen paino ostohetkellä |  |  |  |  |  |
| PH % = monta prosenttia painohäviö on ostopainosta |  |  |  |  |  |
| Käyttöpaino = raaka-aineen paino puhdistettuna |  |  |  |  |  |

**RAAKA-AINEIDEN TILAUSLISTA**

Raaka-aineiden tilauspohja Taitaja 2020 –semifinaali

Kilpailijaparin nimet:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pakolliset raaka-aineet** | **kg** |   | **Maitotaloustuotteet** | **kg** |
| Alkuruokavati |  |   |  |  |
| Silakkafilee 2kgFenkoli 1,5 kgTuore pinaatti 0,500kg |  |   |  |  |
| Pääruoka |  |  |  |  |
| Naudan maksa kokonainenSuppilovahvero(säilyke)0,360kgPuikulaperuna 0,500kg |  |   |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |   |  |  |
|   |   |   |  |  |
| **Juurekset / Vihannekset** | **kg** |   | **Kuiva-aineet** | **kg** |
|  |   |   |  |  |
|  |   |   |  |  |
|  |   |   |  |  |
|  |   |   |  |  |
|  |   |   |  |  |
|  |   |   |  |  |
|  |   |   |  |  |
|  |   |   |  |  |
|  |   |   |  |  |
|  |   |   |  |  |
|  |   |   |  |  |
|  |   |   |  |  |
|  |  |  |  |  |
|   |   |  |  |  |
| **Hedelmät** | **kg** |   | **Muut** | **kg** |
|  |   |   |  |  |
|  |   |   |  |  |
|  |   |   |  |  |
|  |   |   |  |  |
| **Yrtit** |   |   |  |  |
|  |   |   |  |  |
|  |   |  |  |  |
|  |  |   |  |  |
|  |   |  | **Alkoholi** | l |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |   |   |  |  |
|  |   |   |  |  |

1. **Pääruoan komponentit ja painot**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
|  | Kilpailijaparin nimi: |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | Pääruoka (280g) +/-20g: |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | Annoskoko (kg) | Komponentti |  |
|  |   |   |  |
|  |   |   |  |
|  |   |   |  |
|  |   |   |  |
|  |   |   |  |
|  |   |   |  |
|  |   |   |  |
|  |   |   |  |
|  |   |   |  |
|  | Yht. |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |